

Tekst: Yngve Johnsen

Steigen friskest i Nord-Norge

Sykefraværet blant arbeidstakere bosatt i Tysfjord kommune har hatt en gledelig nedgang på hele 20 prosent i løpet av det siste året. Og Steigen er friskest i hele Nord-Norge. Hamarøy må tåle en økning.

Det har i løpet av siste år vært en betydelig nedgang i antall legemeldte fraværsdager i Norge. I tredje kvartal 2009 var fraværet på 6,9 prosent, mens det i samme periode i 2010 var på 6,1 prosent. Utviklingen i Tysfjord og Steigen kommuner har bidratt godt til den positive trenden vi ser på landsbasis.

Tapte dagsverk

Det legemeldte sykefraværet for tredje kvartal var i Tysfjord kommune på 7,9 prosent. Det betyr i klartekst at 7,9 prosent av avtalte dagsverk ikke er utført på grunn av sykmelding fra lege. Dette er en pen tilbakegang fra 9,9 prosent for ett år siden.

Vi gjør oppmerksom på at statistikken ikke omfatter selvstendig næringsdrivende eller vernepliktige. Videre omfatter statistikken ikke fravær grunnet barns sykdom eller omsorgs- og fødselspermisjoner. Personer på aktiv sykmelding er inkludert i statistikken.

Økning i Hamarøy

I Hamarøy kommune har 6,3 prosent av dagsverkene gått tapt på grunn av legemeldt sykefravær. Året før var sykefraværet på 5,6 prosent. Så her går man motstrøms. Fraværet i Steigen er kun på 3,6 prosent, som er ned fra 3,8 prosent. Det gjør Steigen til den friskeste kommunen i hele Nord-Norge.

Antall arbeidsdager

Omregnet i prosent har det legemeldte fraværet har gått ned med hele 20 prosent i Tysfjord fra tredje kvartal i 2009 til tredje kvartal i 2010. Tilsvarende for Hamarøy er en økning på 13 prosent.

Alt i alt har det gått tapt 6.277 planlagte arbeidsdager i Nord-Salten på grunn av legemeldt fravær i tredje kvartal. Dette er 677 færre dager enn i samme periode i 2009 (antall arbeidstakere og planlagte arbeidsdager kan selsvagt variere).

Svineinfluensa

Nedgangen i Norge antas å ha sammenheng med virkninger av svineinfluensaen, som herjet på disse tider i 2009. Reduksjonen i diagnosegruppen "sykdommer i luftveiene", som blant annet omfatter influensa, forklarer 22 prosent av nedgangen siste år i de legemeldte sykefraværsdagsverkene.

Tallene i denne statistikken innbefatter ikke egenmeldt fravær, som det ikke finnes kommune-tall for.

Friskeste i klassen

Å kåre de "sykeste" og "friskeste" kommunene i Norge er egentlig en kurant sak. Det finnes tall fra samtlige 430 kommuner i kongeriket, og det er den

INFLUENZA: Av alle avtalte arbeidsdager blant beboerne i Tysfjord kommune, så gikk 7,9 prosent tapt på grunn av sykmelding fra lege. Og i Steigen kan man slå seg på brystet over benevnelsen som Nord-Norges friskeste kommune. (Illustrasjonsfoto)

minste av dem alle som kommer best ut på landsoversikten. Ut-sira kommune i Rogaland har nemlig et legemeldt fravær på kun 1,5 prosent. Åfjord i Sør-Trøndelag tar sølv med tre prosent, og Hemsedal i Buskerud følger på med 3,3 prosent.

Det er ikke nødvendigvis sånn at det bare er småkommuner øverst. Stavanger er eksempelvis oppe på 21. plass med pene 4,4 prosent.

Gratangen kommune i Troms må tåle å være på sisteplass i Norge med hele 11,9 prosent legemeldt sykefravær.

Best og verst i Nordland

På denne landsoversikten finner vi Steigen på en svært pen femteplass. plass, mens Hamarøy er nummer 200 og Tysfjord nede på 389. plass, til tross for den gode utviklingen. Verst ut i Nordland er Evenes, som er oppe i 10,3 prosent.

Sykefravær

Legemeldt sykefravær. Prosent av antall arbeidsdager. Kilde: SSB

	3. kvartal -09	3. kvartal -10
Steigen	3,8	3,6
Hamarøy	5,6	6,3
Tysfjord	9,9	7,9
Nordland		
Norge	6,9	6,1

Vi ønsker alle våre trofaste kunder et godt nytt år!

Til de mange som har håpet på at vi skulle få driftsavtale med Steigen kommune, må vi bare beklage at dette ikke er på plass. Kommunens administrasjon og politiske ledelse har ikke lyst ut et slikt tilskudd. Det vil derfor ikke være refusjon på fysikalsk behandling hos oss, slik at vi er nødt til å drive videre med de samme priser som foregående år. På vår hjemmeside vil du finne mer om denne saken.

Vi vil forsøke å følge opp blomsterdelen av virksomheten ved å ta inn en del Sørfold-roser så lenge det fortsatt produseres.

Helsekost i rikt utvalg fortsetter vi med.

Massasje, samt alternativ- og fysikalsk behandling skjer etter timebestilling. Kort ventetid.

Ulike gaveprodukt finner du også hos oss, bl.a. Odd Eidners to bøker, samt lydbøker til disse.

Familie- og portrettfoto, samt "oppussing" av gamle bilder gjøres på bestilling. "Steigenbilder Vol. 1" med 80 bilder fra kommunen selges her, og er en eksklusiv gaveartikkel

Velkommen i 2011 til handel og behandling!

Helse-
torget

Leinesfjord – tlf. 954 56 800
Besøk gjerne vår nettside:
www.helse-torget.no



Nasjonalforeningen for folkehelsen



Vil du snakke med noen om demens?

Er du pårørende, eller bekymret for din egen hukommelse?

815 33 032
Demenslinjen

Møt andre i samme situasjon på www.nasjonalforeningen.no/forumdemens
Følg oss på Facebook

Demenstelefuvdna
78 46 74 66