



KAFFEPRAT FOR PÅRØRENDE

Når: Onsdag 10.mai kl. 18 -20

Hvor: Kjellern på rådhuset i Leinesfjord

Å være berørt av andres sykdom eller avhengighet, gir livet noen ekstra utfordringer, både følelsesmessige og praktiske. Den som er alvorlig syk, som ruser seg eller sliter med annen avhengighet, kan trenge langvarig behandling.

At pårørende også kan trenge hjelp, kan være fremmed for den som står i utfordringene. Man føler seg ofte alene, bærer kanskje på skam, fortvilelse, frykt, og en stor sorg. Gjennom å snakke med noen som går gjennom noen av de samme utfordringene, dele erfaringer og motta støtte, kan livssituasjonen kjennes lettere å bære. Det kan også være forebyggende og hindre at du selv blir syk.

Du som kjenner deg igjen i denne beskrivelsen, er hjertelig velkommen til vår uformelle kaffeprat. Vårt mål er å invitere til kaffeprat hver 3. uke, neste gang blir onsdag 31.mai, samme sted.

VELKOMMEN!

Kaffeprat er et tilbud gjennom Steigen kommune. Hvis du ønsker å snakke med noen i forkant eller etter møtet, ta kontakt med Trine på tlf. 95525719