

Invitasjon til åpent temamøte for PÅRØRENDE

📍 Steigen

📅 25. april 2023

🚩 Stua på Steigentunet

🕒 Kl 18.00 - 20.00



Å være berørt av andres sykdom eller avhengighet gir livet noen ekstra utfordringer, følelsesmessige og praktiske.

Vi inviterer til åpent temamøte for alle interesserte. For deg som selv er pårørende eller kjenner noen som er pårørende til noen som lever med psykisk sykdom og/eller rusavhengighet, noen som lever med annen alvorlig sykdom, eller er etterlatte.

Noen av temaene i møtet vil være:

- Å være pårørende over tid
- Ressurser og belastninger
- Mestringsverktøy - livsmestring
- Barn som pårørende
- Hvilke tilbud som finnes i Steigen
- Mestringskurs for pårørende i Steigen



Veiledningscenter for pårørende

Norske Kvinners Sanitetsforening

Arrangør:

Rustjenesten NAV Steigen, med støtte av NKS Leiranger, Leve Steigen, Helsestasjonen og Psykisk helse Steigen.

Kvelden er gratis og åpen for alle. Enkel servering.

Hjertelig velkommen!