Er du 65 år eller eldre, eller er du gravid, eller har du en kronisk sykdom? Da bør du ta influensavaksinen.

# Tilbud om INFLUENSAVAKSINERING 2022

**Vaksinering blir på: STEIGENTUNET, Øyran 5 8283 Leinesfjord**

***Ingen timebestilling. Egenandel på kr 150,- Betaling kun med kort.***

**MANDAG 10. oktober kl 10- 14, «stua» ved kantina. 1 etg.**

**TIRSDAG 11. oktober kl. 08 13, ved kantina**

**ONSDAG 12. oktober kl. 12 – 16, ved kantina**

**ONSDAG 26.oktober kl 12-16, ved kantina**

**TORSDAG 27. oktober kl 12-16, ved kantina**

**FREDAG 28. oktober kl 8- 13, ved kantina**

**TIRSDAG 8. november kl 9- 15 på helsestasjon.**

**TIRSDAG 15. november kl 12-16 på helsestasjon.**

Vis hensyn til andre og hold avstand. Ha god hånd- og hostehygiene.

**MANDAG 12. oktober kl. 12- 16.00 ALLHUSET, Leinesfjord**

Dersom du er syk og har symptomer på luftveisinfeksjon. Vent med vaksine.

Det gis samtidig tilbud om **Vaksine mot lungebetennelse** (Pneumovaks)

Vaksinen mot lungebetennelse (Pneumovax) er anbefalt til alle over 65 år og gitte risikogrupper, den må gjentas hvert 10 år, om ikke annet er avtalt med lege.

Spørsmål ta kontakt med helsestasjon 90177048 eller legekontor 75784860

Litt om Influensa og korona

Influensasesongen vil være preget av fortsatt tilstedeværelse av korona og Covid-19 viruset, og både [influensavirus](https://www.vitusapotek.no/sykdom-og-plager/infeksjoner/influensa/a/A516) og [Covid-19](https://www.vitusapotek.no/sykdom-og-plager/infeksjoner/covid-19/a/A385001) vil kunne sirkulere blant befolkningen.

Sykdomstegnene for de to virusene er svært like, og det er ikke mulig å skille influensa og korona fra hverandre, basert på kliniske tegn og symptomer. I tillegg kan man bli smittet av begge virus samtidig.

Vaksinering er et av flere forebyggende tiltak mot influensasykdom, men vil ikke gi beskyttelse mot korona, kun mot de spesifikke virus som forårsaker influensa.

Hvem bør ta influensavaksine?

Personer i følgende risikogrupper bør ta influensavaksine årlig:

* Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
* Alle fra fylte 65 år
* [Gravide etter 12. svangerskapsuke](https://www.fhi.no/sv/influensa/influensavaksine/influensavaksine-gravide/) (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko skal også få tilbud om influensavaksine
* Prematurt fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder til 5 år

Barn og voksne med:

* Kronisk lungesykdom (inkludert astma)
* Hjerte- og karsykdom (annet enn velregulert høyt blodtrykk)
* Diabetes type 1 og 2
* Leversvikt eller nyresvikt
* Kronisk nevrologisk sykdom eller skade
* Nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (f.eks. organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
* Svært alvorlig fedme (KMI over 40)
* Annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales influensavaksine til:

* [Helsepersonell og andre ansatte i helse- og omsorgstjenesten](https://www.fhi.no/sv/influensa/influensavaksine/influensavaksine-helsepersonell/) som har nær kontakt med pasienter ved behandling eller pleie
* Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte
* [Svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser](https://www.fhi.no/nettpub/vaksinasjonsveilederen-for-helsepersonell/kunnskapsgrunnlag/svineroktere/)

Det er ingen grupper som frarådes å vaksinere seg mot influensa.