# INFLUENSAVAKSINE 2021

For alle i **målgruppen for influensavaksine.**

**Ingen timebestilling. Vaksinen koster 200,- Gratis vaksine til de i målgruppen.**

**Vaksineringen på følgende steder: *Ingen timebestilling. Gratis vaksine.***

**MANDAG 18. oktober kl. 10.00 - 15.30; Bogen Kultursenter**

**ONSDAG 20. oktober kl. 09.00-12.00; gymsalen Nordfold skole**

**kl. 13.00 – 15.30; gymsalen Leines skole.**

**FREDAG 22. oktober kl. 11 - 15.30; Allhuset, Leinesfjord**

**TORSDAG 28.oktober kl 8.30 – 13.00; Allhuset, Leinesfjord**

**TORSDAG 4. november kl 8.00- 11.00; Helsestasjon Steigentunet**

**ONSDAG 10. november kl 12.00-15.00; Helsestasjon Steigentuent**

Vis hensyn til andre og hold avstand. Ha god hånd- og hostehygiene.

**MANDAG 12. oktober kl. 12- 16.00 ALLHUSET, Leinesfjord**

Dersom du er syk og har symptomer på luftveisinfeksjon, bli hjemme. Avtal da med legekontoret eller helsestasjon om vaksine, når du er frisk.

Vaksinen mot lungebetennelse (Pneumovax) er anbefalt til alle over 65 år og gitte risikogrupper, den må gjentas hvert 10 år, om ikke annet er avtalt med lege. Vaksinen fås på helsestasjon og hos fastlege etter avtale.

Det må gå **minst 1 uke** mellom influensavaksinering og koronavaksinering. Tilbud om 3 dose korona vaksine (målgruppe > 65 år) kommer fra legekontoret etter at influensavaksine dagene er gjennomført.

For de som ikke kan møte på vaksinedagene eller har spørsmål, ta kontaktmed Steigen legekontor eller helsestasjon.

**Legekontor; 75784860**

**Helsestasjon; 90177048**