



## **INFLUENSAVAKSINE 2018**

Det er igjen tid for influensavaksinerings. Slik vaksinerings må gjentas årlig.

Vi tilbyr innbyggerne i risikogrupper vaksine for influensa.

- **Se baksiden for hvem som er i risikogruppen**

<b>Influensavaksine kr 100,-</b>	<b>HUSK</b>
<b>Pneumovax kr 400,-</b>	<b>KONTANTER</b>

Ha ditt personnummer klart , da denne vaksinerings blir registrert i SYSVAK slik at du kan følge med dine vaksinerings .

For de som er plaget med lungebetennelse er det også i år mulig å få egen vaksine mot disse plagene. Denne vaksinen gis imidlertid kun til personer som er svært plaget med gjentatte lungebetennelser. Vaksinerings mot lungebetennelse må gjentas etter 10 år.

Skyss må ordnes av hver enkelt.

NB : møt en ½ time før slutt tidspkt , da du må vente etter å ha fått injeksjon.

**Vaksinerings foregår på følgende steder:**

**Mandag 8. okt** kl 09.00-11.30 **Toppen eldresenter , Bogøy**  
kl.12.30-16.00 **Stua / Steigentunet**

**Onsdag 10. okt** kl.08.30-11.30 **Røde Kors stua, Nordfold**  
kl.12.30-15.30 **Leines skole**

**For de som ikke kan møte på disse dagene, kan vaksinen fås på helsestasjonen på Steigentunet. Bestill time på tlf: 92840316.**

## HVEM BØR VAKSINERES MOT SESONGINFLUENSA ?

Risikogrupper som årlig bør vaksineres mot sesonginfluensa :

- Alle fra og med fylte 65 år
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko kan vurderes for vaksinasjon
- Barn og voksne med
  - diabetes mellitus, type 1 og 2
  - kronisk lungesykdom (inkludert astma)
  - kronisk hjerte- og karsykdom, spesielt personer med alvorlig hjertesvikt, lavt minuttvolum eller pulmonal hypertensjon
  - kronisk leversvikt
  - kronisk nyresvikt
  - kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet
  - nedsatt infeksjonsresistens
  - svært alvorlig fedme (kroppsmasseindeks (KMI) over 40)
  - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales influensavaksine til følgende grupper:

- Helsepersonell som har pasientkontakt. Disse er i stor grad utsatt for smitte, og dersom de selv blir smittet kan de være en betydelig smittekilde for sine pasienter.
- Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser. Hovedhensikten med vaksinasjon av svinerøkttere er å beskytte grisene mot influensasmitte, og dermed hindre utvikling av virus med nye egenskaper i svinebesetningene.
- Husstandskontakter til svært immunosupprimerte pasienter bør vurdere å vaksinere seg mot influensa for å beskytte den immunosupprimerte.

