

# MØTEREFERAT

## Møte Folkehelserådet

---

Møtested: Familiesenter

Møtedato: 20.oktober 2015, kl. 8.30-10.30

Møteledere: Kjell T Arntsen

Sekretær: Malgorzata Maria Wieteczka

---

Til stede: Kjell T Arntsen, politisk representant (Høyre)  
Hilde Husøy, politisk representant (Venstre)  
Gunnar Svalbjørg, Plan- og miljøvernleder  
Hanne Lieng, prosjektleder «Vårres unga- vårres framtid»  
Rigmor Lorentsen, Steigen Nav  
Malgorzata Maria Wieteczka, folkehelsekoordinator

Ikke til stede: Johan Granlund, kommuneoverlege  
Aslaug Bartholsen, daglig leder ved Frivillighetssentralen  
Vegard Danielsen, leder for oppvekst  
Camilla Andersen, Barn-, ungdoms- og miljøarbeider  
Mari Wattum, leder Idrettsrådet

### 1). Tidlig innsats

Grunnlaget for barn og unges fysiske og psykiske helse legges i familien. Arbeidet for tidlig innsats i barnehage er derfor en viktig og likeverdig del av folkehelsearbeidet. Prosjektleder «Vårres unga, vårres framtid» orienterte om markering av Verdensdagen for psykisk helse i Steigen Sentralskolen. Arrangementet var for alle elever på ungdomskolen og K.H videregående skole samt deres foreldre. Fagdagen var et tverrfaglig samarbeid mellom kommunen, skole, helse og politiet med teaterforestilling «#hengdeg» hvor nettmobbing var hovedtema.

Høsten 2015 skulle det gjennomføres foreldrekurs med tittelen «*Du trenger ikke være en dårlig forelder for å bli en bedre forelder*». Foreldrekurset ble utsatt til våren 2016. I tillegg planlegges det å gjennomføre foreldrekurs for flyktningeforeldre.

### 2). Folkehelseprofil 2015

Folkehelseprofilen viser markant høyere andel jenter i 10. klasse som ikke trives på skolen. Rådet diskuterte om at tallene bør tolkes med utgangspunkt i lokal kunnskap. Generelt er det ensomhet, mobbing, dårlig selvtillit og lav følelse av tilhørighet i nærmiljø som faktorer som kan forårsake problemet.

Derimot ble det drøftet at det er mye positivt arbeid som skjer ift. psykiatri og psykisk arbeid på skolen. Miljøarbeid er mye mer effektivt og synlig enn det har vært tidligere. Prosjektleder «Vårres unga, vårres framtid» informerte om kurs innen førstehjelp for psykisk helse i ungdomskolen som også kan brukes i barnehager.

Begrepet «dysfunksjonelle familier» ble brakt frem som en nylig utfordring i kommunen. Hovedsakelig er det foreldre som tar ansvar for barnas oppvekst. Nav burde ha kommet tidligere inn i familiens problematikk for å kunne forebygge utvikling av dysfunksjonelle familier.

### 3). Åpen kantina i Sentralskolen

Elevrepresentanter sammen med Geir Bjøran Dreyer stilte opp for å orientere om prosjekt samt søke om midler til å utvikle tilbudet. På bakgrunn av et stort behov om sunnere måltider i skolen

# MØTEREFERAT

## Møte Folkehelserådet

er det ønske om å åpne kantina for elever ved Sentralskolen. Driften skal kobles til arbeidslivsfag som gjennomføres 2 ganger i uken og består av en time med kunnskap om utvalgtyrke og to timer med praksis hvor elever lager mat fra bunnen av. Ungdommen vil være ansvarlig for å lage sunn mat på bakgrunn av gjennomført kartleggingen samt skal servere den på fredager i Allhuset. Økonomiskstøtte og bistand ift. frivillige som vil hjelpe med produktinnkjøp og matproduksjon er nødvendig. Rådet ser positivt på prosjektet og ba skolen om å sende søknad ift. tilskuddsmidler. Søknaden skal evalueres på neste AU-møte. Nav Steigen skal undersøke om muligens økonomiskbistand til prosjektet.

#### **4). Hverdagsrehabilitering- orientering**

Folkehelsekoordinator informerte om arbeidsgruppen innen «Hverdagsrehabilitering» som ble etablert i høst. Gruppen består av helse- og omsorgsleder, leder for frivillighetssentralen, leder for Arbeidsstua, fysioterapeuten, leder for sykehjem, hovedansvarlig for kjøkkenet og kantina og folkehelsekoordinator. Hensikten er å legge til rette for mer aktiv hverdag til beboerne ved Steigentunet. Det ble utarbeidet «Aktivitetsplan» for høsten med felles aktiviteter som bl.a. håndarbeid/grippeballstrening/ strikking, Ringspill, bowling, Glassmaling, boccia og sittedans. Det skal være en møteplass der flere unge eldre har lyst til å være med og bidra med sine ressurser. utfordringer som vi står overfor er knyttet til mangel på frivillige og instruktører som vil ta seg av flere aktiviteter for eldre.

#### **5). Oversiktsarbeidet**

Det ble utarbeidet et oversiktsdokument over befolkningens helse. Alle etater i kommunen ble involvert i utarbeiding av dokumentet. Folkehelsekoordinator laget dokumentet i tett samarbeid med ledende helsesøster og kommuneoverlege. Dokumentet vil sikre et kunnskapsbasert folkehelsearbeid i kommunen, på politisk som administrativt nivå. Oversikten gir dermed kommunen kunnskap om utfordringer som kan medføre betydelige økonomiske, sosiale og menneskelige belastninger. Dermed utgjør det et viktig underlag for prioriteringer av satsningsområder og ressursbruk. Videre skal dokumentet inngå som et grunnlag for arbeidet med kommunens planstrategi og planer. På bakgrunn av dokumentet skal rådet utarbeidet tiltaksplan for folkehelsearbeid for 2016.

#### **6). Folkehelsedagen**

Folkehelsedagen ble gjennomført 12.september i Allhuset. Varierte aktiviteter var forberedt til alle aldersgrupper bl.a. badminton, innebandy og sirkeltrening for unge. En felles konkurranse for politikere samlet alle på slutten av arrangementet. Kulturelt innslag fra frivilligsentralens eminente musikere sørget for en meget god stemning. Lag og forening som LHL porselensmaling, Familiesenter og psykisk helse var representert. Taekwoondo og FysioGym var åpent for nye medlemmer. Åpningen ble gjort av Folkehelserådetsleder.

7). Det ble ikke satt noen dato for neste møte.