

MØTEREFERAT

Møte Folkehelserådet

Møtested: Kompetansesenteret

Møtedato: 20.mai 2015, kl. 13-15

Møteledere: Kjell T Arntsen

Sekretær: Malgorzata Maria Wieteczka

Til stede: Kjell T Arntsen, politisk representant (Høyre)
Hilde Husøy, politisk representant (Venstre)
Monica Høgseth - vara til Johan Granlund, kommuneoverlege
Aslaug Bartholsen, daglig leder Frivilligsentralen
Marit Vardehaug, representant for Familiesenteret
Malgorzata Maria Wieteczka, Folkehelsekoordinator

Ikke til stede: Mikkel Almli-Solheim, leder ungdomsrådet
Vegard Danielsen, leder oppvekst
Gunnar Svalbjørg, Plan- og miljøvernleder
Camilla Andersen, Barn-, ungdoms- og miljøarbeider
Berit Woie Berg, leder NAV
Mari Wattum, leder Idrettsrådet

1. Folkehelseprofil 2014

Ut fra helseprofilen ser det ut at andelen 10. klassinger som trives på skolen er lavere enn i landet som helhet. Utgangspunkt for dette er ensomhet, mobbing, dårlig selvtillit og lav følelsen av tilhørighet i nærmiljø. Rådet kom til enighet om at det er særdeles jenter som sliter med trivselsaspektet grunnen til at de vokste opp fra miljø i hvilket de befinner seg. For øvrig er de ikke tilfreds med tiltak som skolen har å tilby dem. Videre finnes det ikke tilstrekkelig statistikk og oversikt over påvirkningsfaktorer som bidrar til dette fenomenet. Det ble foreslått en åpen dag på helsestasjon for veiledning og oppfølging av disse jentene for å fange opp tidlig i problemutvikling. Rådet foreslo at miljøarbeider Camilla Andersen skal undersøke tema nærmere.

2. Folkehelsedagen

Det ble vurdert om å utsette feiring av folkehelseuken til høsten. Dato er ikke fastbestemt, men det ble foreslått 5. september. Frivillighetskoordinator og folkehelsekoordinator foreslo at det skal kun gjøres en folkehelsedag. Utgangspunkt for dette var erfaring fra 2014 som viste mangel på interesse og dårlig oppmøte under aktiviteter som var spredt over hele uken. Det skal markeres friluftslivets år som årets hovedtema. Derfor ble det diskutert å feire dagen ute i Hellvika med flere arrangement og aktiviteter i programmet. Blant annet skal Kulturskolen bli med på å arrangere kulturelt innslag med musikk. Barnas Turlag og Sverre Henriksen skal ta seg av Rebusløp. Det skal være inkludersingsdag med tanke på flyktninger, eldre og barn og unge. Målet er å bevisstgjøre og synliggjøre om hva folkehelse og folkehelsearbeid er og få folk i aktivitet.

3. Frisklivssentral. Orientering om fremdrift.

Helse og omsorgsleder, kommuneoverlege, fysioterapeuten og folkehelsekoordinator har søkt om ekstern finansiering fra Fylkesmannen til å etablere og videreutvikle frisklivssentralen. Til sammen ble det søkt om kr 320.000. 19.mai møtte Arbeidsgruppen for å evaluere «pilotgruppen» som startet opp i januar og avsluttet i mai. Fire personer ble henvist av kommuneoverlege til pilotgruppen. De fikk tilbud på en helsesamtale, gruppetrening to ganger i uken i 12 uker, kurs i kosthold, og en avsluttende helsesamtale. Tilbudet har vist seg å være vellykket med meget gode resultater. Tilbakemeldinger fra deltakerne er positive og de har uttrykt et ønske om å fortsette med opplegget. På bakgrunn av pilotgruppen som ble utprøvd av kommunen, ser vi en stor forespørsel til å etablere

flere grupper som kan være utsatt for overvektig. Rådet diskuterte videreutvikling av tilbudet. Det ble vurdert å fortsette med pilotgruppen til høsten. Det ble foreslått at Arbeidsgruppen skal på bakgrunn av kommunale behov og utfordringer vurdere etablering flere grupper og i neste omgang skal gi forslag til videreutvikling av Frisklivssentralen.

4. Frisklivsmøte

Folkehelsekoordinator er med på å organisere «Frisklivsmøte». Dato ble fastsatt til 9. juni. Hensikten med møte er å få veiledning og rådgivning fra Fylkeskommune innen helsefremmende skoler og barnehager. Videre skal møte bidra til å etablere og videreutvikle Frisklivssentralen gjennom å utveksle gode råd og innspill fra Geir Lærum.

5. Handlingsplan- hjelpe barn under 6 år.

I fjor ble fem prioriterte satsingsområder vedtatt i handlingsplan for Steigen kommune. Hovedfokus ble satt på helsefremmende barnehager og skoler. Målet med satsingsområdet er å utvikle helsefremmende barnehager og skoler gjennom implementering av anbefalte kriterier for disse helsefremmende institusjoner. Folkehelserådet evaluerte stadionområdet og kom med konklusjon at tiltak i skoleverket blir satt i gang altfor sent. Derfor ble det diskutert et tettere samarbeid på tvers av kommunes etater innen Familiesenteret, barnehager og folkehelsekoordinators arbeid.

Folkehelserådets leder foreslår at folkehelsearbeid bør ta tak først i barnehage for å kunne identifisere utfordringer som barn er utsatt for og minimalisere risiko for videreutvikling. Det vil bidra til å hjelpe barn i første fase av problemet innen atferdsvansker, overvekt og familieproblemer. Derfor må folkehelse sette større fokus på unge under 6 år og sette i gang tiltak tidligere enn det er gjort i dag. Leder for Folkehelserådet foreslår bedre samhandling og kartlegging av påvirkningsfaktorer som kan bidra til å løse problemet. Derfor må vi utvikle tverrsektorielt og tverrfaglig samarbeid som vil møte problemet i startfasen og sette i gang tiltak. Det ble foreslått en fellesstrategi for å legge til rette for kurs innen rådgivning for foreldre med terapeuter og konsulenter ved Familiesenteret. For øvrig kurs innen psykisk helse for barnehagepersonell i samarbeid med lege og Familiesenteret for å kunne forebygge. Folkehelserådet foreslo at leder for prosjekt «Vårres unga vårres framtid» skal bli invitert til neste Folkehelserådets møte.

6. Gruppen 14.35- åpning av kantina

Barn- ungdoms- og miljøarbeider skrev rapport om «gruppen 14.35» som viser at Allhuset og bruket av sentrum som oppholdssted i ettermiddagstid fører mye positivt med seg. For øvrig er ungdom meget tilfredsstillt med kantina som ble startet opp 10. februar og har fulgt skoleruten. Det ble diskutert behov for videre åpning og drift av kantina med mulighet for matservering på andre dager i uka.

7. Runde rundt bordet

-«**Gruppen 14.35**»- Ut fra rapporten kom det fram at det ble skapt et oppholdssted i kantina for de som venter på treningstid på kunstgressbanen. Det har blitt rapportert noen tilfeller av forsøpling, mobbing og smårriterende opphold i kommersielle lokaler. Derfor er det et stort behov for å ha voksentsyn hver ettermiddag. Det ble diskutert om å involvere foreldre og trenere i denne saken.

-**Beboere og pasienter på Steigentunet- det er en tradisjon på å servere kjeks og kaker til kaffen.** I løpet av en dag, blir det servert mye sukkerholdig mat og drikke som jus og saft. Rådet reflekterte over å gjennomføre kartlegging av matinnhold. Videre foreslo rådet å ta opp dette temaet på neste Eldrerådet 27. mai med folkehelsekoordinator. Det ble foreslått å legge til rette for alternativ servering som kan være med på å skape sunne holdninger i forhold til spisevaner, gjerne i samarbeid med Diabetesforening, for eks. servere frukt og grønt som en kilde til vitaminer og mineraler. Dette vil hjelpe både pasientene og helsepersonell til å bevege seg i helsefremmende retning. Det samsvarer med Helse- og omsorgsplan 2020 «Egenmestring- Samspill -Trivsel» for Steigen kommune som legger vekt på at folk i større grad må ta ansvar for egen helse. For å kunne påvirke den enkeltes beboer fritidsmuligheter ble det foreslått å utvikle aktivitetsprogram. Hovedmål vil være å aktivisere eldre gjennom å tilby dem innholdsrike aktiviteter som gir mening og er med på

å øke mestringsfølelse, ikke minst vil bidra til økt fysisk aktivitet i den enkeltes pensjonisttilværelsen. Dette vil stimulere beboerne til mer aktiv hverdag som kan påvirke helse til den enkelte betydelig. Folkehelsekoordinator skal gjennomføre oversikten over beboernes spiserutiner, ønsker og behov i forhold til kosthold og fysisk aktivitet.

7. Neste møte

AU tar initiativ til neste møte. Dato ikke fastsatt.