

MØTEREFERAT

Møte Folkehelserådet

Møtested: Familiesenteret Møtedato: 7. januar 2015, kl. 13-15

Møteledere: Kjell T Arntsen Sekretær: Maria Johansson

Til stede: Kjell T Arntsen, politisk representant (Høyre)
 Mikkel Almlı-Solheim, leder ungdomsrådet
 Johan Granlund, kommuneoverlege
 Aslaug Bartholsen, daglig leder Frivilligsentale
 Marit Vardehaug, representant for Familiesenteret
 Gunnar Svalbjørg, Plan- og miljøvernleder
 Camilla Andersen, Barn-, ungdoms- og miljøarbeider
 Maria Johansson, Folkehelsekoordinator

 Pia Olsen, helsesøster
 Torunn Baade Aalstad, rektor kulturskolen
 Lindis Sloan, konsulent/prosjektleder for «Vårres unga» i 2014

Ikke til stede: Vegard Danielsen, leder oppvekst
 Hilde Husøy, politisk representant (Venstre)
 Berit Woie Berg, leder NAV
 Evy Røymo, leder Idrettsrådet

1. Rapportering fra 14.35-gruppen. (Leder arbeidsgruppe: Torunn Baade Aalstad.)

Gruppen hadde et møte den 9. desember hvor de beskrev og tydeliggjorte utfordringsbildet. Resultatet av møtet er gjengitt i eget referat. Gruppen skal møte igjen den 13. januar for å se på tiltak. Gruppen vil rapportere tilbake til Folkehelserådet.

2. Tobakksfri arbeidstid

En arbeidsgruppe har utarbeidet et forslag på reaksjonsmåter ved brudd på reglementet for tobakksfri arbeids- og skoletid som ble innført i kommunen den 1. januar 2015. Forslaget skal til politisk behandling på Formannskapetets første møte i 2015. Kommuneadministrasjonen arbeider med å få på plass et tilbud om røyke- og snusavvenning til ansatte som ønsker støtte og sluttehjelp. Tilbudet vil gis i regi av den nye Frisklivssentralen. Legekontoret har satt av to dager i januar til individuell veiledning. Det planlegges også å arrangere sluttkurs i gruppe våren 2015.

3. Frisklivssentral

Kommunestyret har fattet vedtak om opprettelse av Frisklivssentral i 2015. Kommunal fysioterapeut og kommuneoverlegen starter opp en første pilotgruppe i januar. Den planlagte trenings/aktivitetsparken på Sentralskolen vil kunne brukes av Frisklivssentralen. Psykisk helse ser gjerne at kurs i KID gis i regi av Frisklivssentralen.

4. Orientering: Utkast til håndbok «Fra bekymring til handling. Tverrfaglig samarbeid i Steigen kommune»

Lindis Sloan, som ble leid inn som konsulent til prosjektet Vårres Unga, på senhøsten 2014 orienterte om håndboken som hun har utarbeidet. Hun har også laget informasjonsmateriale om Familiesenteret.

5. Runde rundt bordet

Ungdomsrådet har laget en prioriteringsliste for 2015. Akkurat nå er trivsel i fokus. Ungdomsrådet er involvert i 14.35-gruppens arbeid.

Barn- ungdoms- og miljøarbeider skal utrede nærmere hva en ungdom legger i å være ensom, og hva vi som voksne kan gjøre med det. Ungdom i Steigen har i UNG-data undersøkelsen svart at de ofte kjenner på følelsen av ensomhet. Hvordan kan vi skape et trygt miljø (i Allhuset på ettermiddagstid), slik at også de som føler seg ensomme kan inviteres inn? Samarbeid med Frivilligsentralen og Ungdomsrådet om tiltak tirsdags ettermiddager i Allhuset.

Helsesøster vil i 2015 arbeide med å få til stand bedre samarbeid og arbeidsrutiner kring Ungdomshelsestasjon for å få den å fungere hensiktsmessig.

Frivilligsentralen har vært med på å planlegge oppstart av en demensforening i Steigen. Foreningen vil starte opp i februar 2015.

6. Rapportering Folkehelsearbeid 2014 og handlingsplan 2015

I år har de fleste tjenesteområdene levert inn underlag til rapportering og tiltaksplan.

Folkehelsekoordinator sammenstiller rapporteringer og tiltak i to dokumenter som hun sender til Fylkeskommunen i januar innen hun går ut i permisjon. Folkehelsekoordinator sender ut utkast på skriftlig «høring» i Folkehelserådet i uke 3.

7. Vikar folkehelsekoordinator

Folkehelsekoordinator går ut i permisjon den 12. januar. Det er lyst ut en 50 % stilling som vikarierende folkehelsekoordinator med søknadsfrist 21 januar. AU tar kontakt med ny folkehelsekoordinator så snart den er på plass.

8. Neste møte

AU tar initiativ til neste møte. Dato ikke fastsatt.