

MØTEREFERAT

Møte Folkehelserådet

Møtested: Familiesenteret Møtedato: 11. november 2014, kl. 13-15

Møteledere: Kjell T Arntsen Sekretær: Maria Johansson

Til stede: Kjell T Arntsen, politisk representant (Høyre)
 Mikkel Almlı-Solheim, leder ungdomsrådet
 Lisbeth Pedersen, NAV, vararepresentant for Berit Woie Berg
 Johan Granlund, kommuneoverlege
 Evy Røymo, leder Idrettsrådet
 Aslaug Bartholsen, Frivillighetskoordinator
 Torunn Baade Aalstad, vara for Camilla Andersen og Vegard Danielsen
 Maria Johansson, Folkehelsekoordinator

Ikke til stede: Gunnar Svalbjørg, Plan- og miljøvernleder
 Marit Vardehaug, representant for Familiesenteret
 Hilde Husøy, politisk representant (Venstre)

1. Gjennomgang av referat fra 18.09.14

2. Presentasjon av ny leder i ungdomsrådet: Mikkel Almlı-Solheim

I ungdomsrådet sitter representanter fra ungdomsskolen og fra videregående skole i Steigen. Mye av ungdomsrådets tid går til UKM, ungdommens kulturmønstring. Rådet har to representanter i ungdommens fylkesting som nylig hadde møte. Ungdomsrådet tok da opp to saker: hurtigbåttilbudet og ansvaret for hybelboliger. Mikkel ble velkommen inn i rådet og oppfordret å ta kontakt hvis ungdomsrådet ønsker å sette noe på folkehelserådets dagsorden, gi forslag, drøfte noe eller få støtte. Ungdom er en veldig viktig målgruppe og samarbeidspart i folkehelsearbeidet.

3. Representanter og vararepresentanter

Bodil Friis har avsluttet sin stilling som koordinator for Familiesenteret. Marit Vardehaug, leder psykisk helse, har blitt oppnevnt som ny representant for Familiesenteret.

Folkehelsekoordinator har laget en oversikt over de vararepresentanter som har blitt meldt inn til henne.

- Grunnet mangel på leger har Johan Granlund foreløpig ikke noen vararepresentant. Legekantoret skal vurdere om en helsesekretær kan fungere som stedfortreder.
- Marit Vardehaug skal komme tilbake om Familiesenterets vararepresentant.
- Mikkel Almlı-Solheims vara er nestlederen i ungdomsrådet.

4. Runde rundt bordet

- a) Leder for folkehelserådet Kjell T Arntsen understreket at dette er en viktig og stående punkt på folkehelserådets sakliste. Folkehelserådet ønsker ordentlig tilbakemelding fra representantene fra de kommunale tjenesteområdene om hvordan de fremmer og ivaretar folkehelseperspektivet i planlegging og daglig drift. Det ble også informert om at rådmannen og ordfører har en stående invitasjon til folkehelserådets møter.
- b) Rektor for kulturskolen Torunn Baade Aalstad informerte om at det har blitt opprettet en barn- og ungdomsenhet under kulturskolen som barn- og ungdomsarbeideren Camilla Andersen er organisert under. Torunn og Camilla arbeider nå med å få oversikt over, og kunnskap om, kommunale

samarbeidsfora og samarbeidsprosjekter som har barn og unge som målgruppe. En første preliminær slutsats av arbeidet er at det tverrfaglige samarbeidet har en for svak forankring på mellomledernivået. Folkehelserådet, familiesenteret, forbedringsteamet og samarbeidsprosjekter innen rus og psykiatri ble nevnt som viktige samarbeidsfora. Det ble reist spørsmål om kommunen har etablert og arbeider etter en SLT-modell. Libeth Pedersen skal sjekke dette ut og rapporterer tilbake til Torunn og folkehelsekoordinator.

Resultatene av Ungdata-undersøkelsen følges nå opp av ungdomsarbeideren. Blant annet oppgir 32 % av ungdommene at de har vært plaget av ensomhet siste uken. Ungdomsarbeideren skal finne ut hva dette egentlig innebærer og hvilke tiltak som kan iverksettes for å møte utfordringen.

- c) Torunn Baade gjorde rådet oppmerksom på at Allhuset har fått konsekvenser på *hvor* ungdommen oppholder seg i ettermiddagstid og *hvordan* ungdommer bruker ettermiddagstiden. Grunnet lange avstander mellom hjem og skole blir mange ungdommer værende i Leinesfjord mellom skoleslut og aktivitet i Allhuset. Kommunesentrum blir da i økende grad en uorganisert, sosial møtested i ettermiddagstid som igjen lokker til seg enda flere ungdommer fra grendene, også de uten skjematag aktivitet i Leinesfjord.

Allhuset og bruket av sentrum som oppholdssted i ettermiddagstid fører mye positivt med seg for ungdom i form av en mer aktiv fritid og nye sosiale møteplasser. Samtidig er det viktig å være oppmerksom på, og forebygge, eventuelle negative konsekvenser på f.eks. spisevaner, lekselesing og sosialt samvær mellom ungdom. I dag er denne «ventetiden» mellom skole og organisert fritidsaktivitet uorganisert og uten voksen tilsyn. Det har blitt rapportert noen tilfeller av forsøpling, mobbing og småirriterende opphold i kommersielle lokaler.

Det ble diskutert hvordan vi kan fremme det gode og hemme det negative i denne utviklingen. Folkehelserådet mente at dette delvis er et ansvar for foreldrene og at saken bør drøftes i SU i Leinesfjord. Folkehelserådet konkluderte med å nedfelle en arbeidsgruppe med leder ungdomsrådet, leder idrettsrådet, barn- og ungdomsarbeider, rektor kulturskolen og frivillighetskoordinator. Evt. kan også bibliotekaren og driftsleder for Allhuset inviteres inn. Oppdraget til gruppen er å beskrive og tydeliggjøre utfordringsbildet, tydeliggjøre hva man ønsker hjelp med, og å komme med forslag på tiltak. Parter som bør høres i arbeidet er vertshuset og driftsleder og renholdspersonell på Allhuset. Tiltak som kan vurderes er:

- Se over skjemaleggingen av aktiviteter på Allhuset
- Koordinere treningstider med åpningstider på biblioteket
- Leksehjelp på biblioteket på ettermiddagstid
- Kantine på Allhuset
- Rockebinge
- Barn- og ungdomsarbeider møter fast i Allhuset
- Aktivitetstilbud rettet mot unge jenter

Arbeidsgruppen skal rapportere til folkehelserådet på neste møte.

- d) Lisbeth Pedersen ved NAV orienterte om at helse er et viktig tema på voksenopplæringen og at flyktninger får treningskort delvis dekket.

Lisbeth informerte også om tiltaket «Ung, aktiv, glad og rusfri i Steigen» som er planlagt til 12-13 desember 2014. Ideen er å lage et gratis arrangement for ungdom i Steigen med hovedfokus på fysisk aktivitet og helse. Arrangementet er et lavterskel inkluderende tilbud som alle skal kunne være med på, og som tilpasses forskjellige ferdighetsnivå, interesser, alder og kjønn. Målet er at alle skal kunne få en utfordring, bli motivert, få en team-tilhørighetsfølelse, bli inspirert og få mestingsfølelse med seg hjem. Samarbeidspartnere er NAV Steigen, Helsestasjonen, Barnevern, Steigen skolen, Idrettslag, Idrettsrådet, Frivilligsentralen, Ungdomsarbeider/Ungdomsklubb, Kulturskole og Ungdomsrådet.

5. Folkehelsetilskudd – oppfølging og planlegging

- a) *Tilskudd (kr 15.000) avsatt til kurs i barnehage/SFO/skole i fysisk aktivitet*

Frivillighetskoordinator Aslaug Bartholsen er i kontakt med RKK om et kursprogram i ettermiddagstid. Det vil troligvis bli 25-30 deltakere og kurset vil sannsynligvis bli avviklet i år.

- b) *Tilskudd (kr 15.000 fra Fornøyde Unga). Til ungdomsrådet for etablering av og utstyr til kantinen?*
Kantinen i Allhuset har enda ikke vært utstyrt men det har i dag blitt lagt en bestilling på innkjøp av utstyr. Aslaug skal informere ungdomsrådet om tilskuddet på neste møte med ungdomsrådet. Tanken er at kantinen skal kunne driftes av ungdomsrådet, videregående skole og frivillige.
- c) *Planlegging av evt. ny utlysning neste år – søknadskriterier og vilkår*
Folkehelsekoordinator informerte om at fylket fortsatt har tilskuddsordninger innen folkehelse som lag, foreninger og frivillig sektor kan søke midler fra. De tilskuddsordninger innen folkehelsearbeid som var øremerket kommunene har imidlertid blitt lagt ned og midlene har i stedet blitt koplet og fordelt til kommunenes arbeid med resultatområder i folkehelseavtalen. Søknadskriterier og vilkår for folkehelsestilskuddet ble drøftet, men folkehelserådet ønsker foreløpig ikke å endre eller legge til kriterier.

6. Oppfølging og rapportering handlingsplan 2014

Intern rapporteringsfrist på handlingsplanen er satt til 15. desember slik at folkehelsekoordinator rekker å lage en rapportering til fylkeskommunen før hun går i foreldrepermisjon.

Rapporteringen vil bli behandlet av folkehelserådet på neste møte.

7. Handlingsplan 2015

Intern frist for å melde inn tiltak er satt til 15. desember slik at folkehelsekoordinator rekker å sammenstille en tiltaksplan til fylkeskommunen før hun går i foreldrepermisjon.

Hvert tjenesteområde er selv ansvarlig for utarbeiding og oppfølging av strategier og tiltak for å møte kommunens folkehelseutfordringer og folkehelsemål. Tiltak for å nå de prioriterte resultatområdene og resultatmålene i samarbeidsavtalen med fylket har høyeste prioritet og må utarbeides og meldes inn til folkehelsekoordinator.

NAV ønsker også å få inn forslag til tiltak til Fornøyde-unga-prosjektet i 2015. Det planlagte nærmiljøanlegget på sentralskolen og tiltak for å skape meningsfull ettermiddagsaktivitet for ungdom som oppholder seg i Leinesfjord (se punkt 4 c) er gode eksempler. Nav etterlyser også forslag til organisering og etablering av en utstyrssentral/utstyrsbank.

Handlingsplan 2015 vil bli behandlet av folkehelserådet på neste møte.

8. Tobakksfri kommunal arbeidstid

Kommunestyret har fattet vedtak om innføring av tobakksfri arbeidstid for ansatte i kommunen med virkning fra 1. januar 2015. Det ble poengtert at det er viktig å tilby ansatte hjelp til tobakksavvenning. Kommuneoverlege Johan Granlund informerte om at legekantoret vil være på tilbudssiden i dette arbeid og planlegger å avsette legetimer til individuell rådgiving og hjelp til røykeslutt.

9. Frisklivssentral

En arbeidsgruppe bestående av leder helse og omsorg, kommunale fysioterapeuten, kommuneoverlegen og folkehelsekoordinator har vært på studietur til Fauske Frisklivssentral som gav mye inspirasjon og engasjement. Arbeidsgruppen planlegger å starte opp et pilotprosjekt før jul hvor en pilotgruppe rekrutteres og tilbys et frisklivsopplegg. Parallelt arbeider gruppen med den formelle etableringen av Frisklivssentral (økonomi, stillingsstørrelser, lokaler, kommunestyrevedtak), søknader om tilskudd, kompetanseheving og innkjøp av utstyr.

Nav meldte seg som en engasjert samarbeidspart i en frisklivssentral. Nav kommer i kontakt med mange potensielle brukere av en frisklivssentral og hjelper gjerne til å rekruttere folk til den første pilotgruppen. Oppfølgingssamtaler med sykemeldte hvor både lege og Nav deltar kan være en god arena for rekruttering.

Leder for idrettsrådet trakk frem barn og unge som en viktig målgruppe for en frisklivssentral. Hun informerte også om at det finnes treningsrom på Leines og på Ålstadøya som kan brukes av en frisklivssentral.

10. Utbedring av uteområdet til sentralskolen – Etablering av nærmiljøanlegg

Folkehelsekoordinator informerte om et prosjekt om utbedring av uteområdet til Sentralskolen som FAU sentralskolen har tatt initiativ til. Prosjektet ble støttet av folkehelserådet med kr. 30.000 i september. Etter det har en arbeidsgruppe blitt dannet som består av FAU sentralskolen, rektor sentralskolen, Kari Lynum, PUD og Folkehelsekoordinator. Kommunen planlegger å søke om spillemidler for etablering av et nærmiljøanlegg på uteområdet som er tenkt å inkludere en skateboardramp og en treningspark med utendørs treningsapparater. Treningsparken vil ikke bare kunne brukes av skoleelever men av alle som oppholder seg i Leinesfjord; unge som gamle. Ikke minst vil den kunne bli brukt av frisklivssentralen. Arbeidsgruppen ønsker at det er stor bredde og støtte rundt søknaden og ønsker innspill fra alle grupper som tror at de kan ha bruk for en treningspark, f.eks. fysioterapeut, elevråd, ungdomsråd, flyktningkontor, Nav, eldreråd, idrettslag og foreninger.

For å søke spillemiddel må anlegget være en del av en vedtatt kommunal plan. Folkehelserådet har allerede hatt kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser på sakslisten to ganger (02.04.13 og 11.04.14) og har etterlyst informasjon om hvordan påbegynt planarbeid skal ivaretas og videreføres. Folkehelserådet mener at det er mye viktig av at planen blir utarbeidet snarest mulig.

11. Prosjektet Bli med!

Prosjektleder Aslaug Bartholsen fortalte at prosjektet har satt som delmål å etablere fire nye aktivitetstilbud for eldre før jul. Disse aktiviteter er etablering av sittedans og seniordans gjennom rekruttering og kursing av ledere; matlagingskurs for herrer og porselensmaling for damer. Planleggingen av aktivitetene er påbegynt og noen aktiviteter er allerede gjennomført. Når det gjelder matlagingskurs for herrer ønsker prosjektet samarbeide med Nav om rekruttering om deltakere og evt. finansiell støtte. Aslaug fortalte også at prosjektet skal ha et åpent seminar på temaet samarbeid mellom frivillig og offentlig sektor den 27. november kl 18. i Båtbua i Nordfold.

12. Vikar folkehelsekoordinator

Folkehelsekoordinator går ut i permisjon den 9. januar. Det er planlagt å utlyse en 50 % stilling som vikarierende folkehelsekoordinator. Folkehelsekoordinator kommer tilbake med informasjon om dette.

13. Neste møte

Neste møte med Folkehelserådet er satt til 5. januar 2015 kl. 13-15.