

MØTEREFERAT

Møte Folkehelserådet

Møtested: Familiesenteret

Møtedato: 28 januar 2014, kl. 13-15.00

Møteledere: Kjell T Arntsen

Sekretær: Maria Johansson

Til stede: Kjell T Arntsen, politisk representant (Høyre)
Hilde Husøy, politiskrepresentant (Venstre)
Bodil Friis, Tverrfaglig koordinator for familiesenteret
Gunnar Svalbjørg, Plan- og miljøvernleder
Bjørnar Sund, leder ungdomsrådet
Camilla Andersen, Miljøarbeider
Aslaug Bartholsen, Frivillighetskoordinator
Evy Røymo, leder Idrettsrådet
Maria Johansson, Folkehelsekoordinator

Meldt frafall: Pær Bjørklund, konst. kommuneoverlege
Berit Woie Berg, leder NAV
Vegard Danielsen, leder oppvekst

1. Velkommen, presentasjon av ny rådsmedlem: Bjørnar Sund, leder ungdomsrådet

2. Godkjenning av referat fra 22 oktober 2013

Referatet ble gått igjennom og godkjent.

3. Ny samarbeidsavtale med Fylkeskommunen – status

Fra 2014 ønsker 44 av 44 nordlandskommuner å inngå samarbeidsavtale om folkehelsearbeid med Nordland Fylkeskommune. Steigen sendte den 10. desember 2013 et forslag til avtaledel som skal være spesifikk for Steigen. Fylkeskommunen skal komme tilbake når den har fått gjort en første vurdering av forslaget. Selv om det vil ta noe tid før alle avtaler er behandlet og signert, er Fylkeskommunens intensjon at avtalene skal gjelde fra 1. januar 2014.

Kommunestyret skal orienteres om samarbeidsavtalen når den er klar.

4. Runde rundt bordet: Hva skjer på min avdeling i 2014 som vil ha betydning for folkehelse? Hvordan kan folkehelserådet bidra?

Frivillighetsentralen har flere tiltak og samarbeid på gang. Blant annet caféer for eldre, prosjektet «ut av isolasjonen» i lag med LHL og samarbeid med Reddbarna og Røde kors om aktiviteter for barn og unge. Allhuset er sentralt for mange av aktivitetene.

Helse- og omsorg arbeider blant annet med et prosjekt som driver aktivitetsgrupper for brukere av psykisk helse. Foreløpig er prosjektet oppdelt i en matlagingsgruppe og en turgruppe men det vurderes om gruppene skal slås sammen. Prosjektet er støttet av Nordland Fylkeskommune.

PHRINS-prosjektet som er et samarbeid mellom Steigen, Hamarøy, Tysfjord, Fylkesmannen, SANKS og Nordlandssykehuset ser blant annet på muligheten at få flere spesialisttilbud innen psykisk helse ut til kommunen.

Det arbeides også videre med *UNGDATA* som er en kartlegging i regi av KorusNord. Kartleggingen som ble gjort i Steigen i februar 2013 gir en oversikt over ungdoms hverdagsliv og folkehelsesituasjonen blant ungdom i kommunen. Undersøkelsen skal brukes som grunnlag for å vurdere satsingsområder for det forebyggende arbeidet. Foreløpig arbeides det med å utarbeide og koordinere forebyggende tiltak inn mot skolen. Representanter fra elevråd og ungdomsrådet er med i arbeidet.

Miljøarbeider ser at det trengs et fokus på ungdommers psykiske helse. Det er viktig at «Ut av isolasjonen» når ut til ungdommene. Ser gjerne mer generasjonsoverskridende aktiviteter.

Ungdomsrådet ønsker aktiviteter for de ungdommer som blir igjen i Leinesfjord mellom skole og idrettstrening.

Plankontoret vil i 2014 fortsette arbeidet med å rullere kommuneplanens arealdel. Også trafikksikkerhetsplanen skal rulleres og der ser plankontoret at folkehelserådet kan bidra inn i arbeidet. Salten friluftsråd gjør et godt jobb med merking av turstier og tilrettelegging av Hjartøya og Flatøya.

Idrettsrådet ønsker i år få inn en ungdomsrepresentant i idrettsrådet. Leines idrettslag skal delta i Nordland Idrettskrets prosjekt «*Young Active*» som har som mål å få ungdom å engasjere seg som idrettsledere og idrettstrenerne. Fire fra Leines idrettslag vil gå på lederkurs og målet er å etablere en ungdomsidrettsskole på Leines. Også idrettsrådet ser bristen på transporter som et hinder for å få ungdommer med på aktiviteter.

Det ble poengtert at desentralisering av aktivitetstilbudet er nok så viktig i en stor kommune som Steigen. Det bør finnes tilbud der ungdommene bor og ikke bare i Leinesfjord.

Helsestasjon har tidligere rettet sitt forebyggende arbeid mot individer men ønsker i 2014 å også adressere ungdomsgruppen i sin helhet. Nytt for i år er at Helsestasjon etter invitasjon fra Flyktningekoordinator skal tilby flyktninger et undervisningsopplegg som blant annet går på kost og søvn. Også andre deler av Familiesenteret, f.eks. jordmødrene og psykisk

helse, har blitt invitert inn. Ellers er en videreføring av prosjektet om å forebygge og behandle overvekt blant barn og unge under vurdering.

Konklusjon: Det ble konkludert at det er viktig at de mange gode prosjektene for å fremme befolkningens helse og trivsel blir koordinert slik at ressursutnyttelsen blir effektiv og innsatsene sammenhengende.

Ungdom er en prioritert målgruppe for forebyggende tiltak og ser ut å trekkes inn i mange prosjekter.

5. Handlingsplan 2014

Fylkeskommunen forventer ikke at handlingsplan skal bli sendt inn før ny avtale er etablert.

Det ble enighet om at handlingsplanen skal ta utgangspunkt i 2013 års handlingsplan, satsningsområdene i den nye avtalen med fylkeskommunen og folkehelseprofil 2014.

Folkehelseprofilen for 2014 viser at helsen i Steigen er omtrent som i landet i helhet. Steigen scorer fortsatt lavt når det gjelder utdanningsnivå (vgs eller høyere utdanning), uføretrygdede 18-44 år og andelen 10-klassere som trives på skolen. Det ser dog ut som at andelen med psykiske symptomer er lavere enn i landet som helhet.

UNGDATA-undersøkelsen viser at trivsel i skolen 2013 var høyere enn gjennomsnittet for de kommuner som deltatt i undersøkelsen.

Forskjellen mellom UNGDATA og Folkehelseprofilen kan forklares med målingsmetode. Folkehelseprofilen viser et gjennomsnitt av de seneste fem-årene mens UNGDATA viser trivselen ved et tidspunkt.

Maria skriver forslag til handlingsplan som blir sendt ut på høring så fort vi har fått avtalen med Fylkeskommunen på plass. Høringsfrist vil bli satt til 14 dager.

Kommunestyret skal orienteres om handlingsplanen.

6. Planlegging av Folkehelseuken 3-9 mars

Folkehelseuken er et initiativ fra Fylkeskommunen og blir holdt i hele fylket 3–9 mars. Folkehelserådet ønsker å synliggjøre det folkehelsearbeid som gjøres i kommunen og ber folkehelsekoordinator å sende ut en invitasjon om deltakelse i folkehelseuken.

Det er allerede klart at Steigen vekst skal ha åpent hus den 5 mars. Vil man bidra på denne dagen kan Steigen vekst stille med lokaler.

Ungdomsklubben har klubb den uken og vil se hvordan den kan markere folkehelseuken.

7. Fylkesforum for folkehelse 26-27 mars

Fylkeskommunen vil sende ut informasjon om fylkesforum i begynnelsen av februar. Det får bli diskutert vid et senere tilfelle hvilke som bør dra.

8. Folkehelserådets møteplan for 2014

Arbeidsutvalget ber om å få komme tilbake med forslag på møtedatoer i 2014

9. Øvrigt.

Camilla Andersen som frem til nå vært midlertidig stedfortreder for ungdomsrepresentanten ble valgt inn i rådet.

Folkehelsekoordinator fikk i oppdrag å sende en henvendelse til Rådmannen om at Folkehelserådet ønsker å være representert i en arbeidsgruppe som ser på bruket av Allhuset.

Folkehelserådet ønsker at folkehelsekoordinator påbegynner en saksutredning om en frisklivssentral.