

Referat folkehelserådet 22.10.2013

Møtested: Familiesenteret på Steigentunet

Til stede: Berit W. Berg, Aslaug Bartholsen, Evy Røymo, Camilla Andersen, Kjell Arntsen – leder, Bodil Friis – sekretær

Forfall: Johan Granlund, Gunnar Svalbjørg, Vegard Danielsen, Hilde Husøy

Hvilken satsing bør prioriteres for 2014

Styrende dokument er:

- Strategisk folkehelseplan 2012 – 2015 – vedtatt desember 2012
- Handlingsplan for gjennomføring av folkehelseiltak 2013 – vedtatt april 2013
- Oversikt over helsetilstanden og faktorer som påvirker helsen i Steigen kommune – orientert april 2013

Folkehelserådet foreslår følgende prioriterte aktiviteter for 2014:

- **Frisklivsentral**
 - Allhuset som møtested / arena
 - Lavterskeltilbud – reguleres av helse- og omsorgstjenesteloven
 - Kompetanse
 - Aktivitet / mat / helse m.m., spesielt ungdomsgruppen
 - Koordinere aktiviteter i hallen og f.eks bassenget

Videre framdrift:

 1. Bodil sender ut link til veileder for Frisklivsentral
 2. medlemmene setter seg inn i mulighetene/ rammene
 3. Kontaktpersoner: Camilla fra Ungdomsrådet, Aslaug fra Frivilligsentralen, Berit fra Nav, Johan Granlund, Kjell, Bodil
 4. Bodil tar saken videre til orientering i tverrfaglig lederteam. Hvem derfra kan bli med videre(helse/skole ?)
 5. Saken behandles videre i neste møte
 6. Obs – økonomi
- **Lunch / middagstilbud i kafe på Allhuset**

Ansvarlig folkehelserådet / tverrfaglig lederteam. Tiltaket kan evt. knyttes til frisklivsentralen

 - Målgruppe ungdom på ungdomsskolen / videregående
 - Ungdom som trener rett etter skole

- Arena for sosial kontakt / møtested
- Øke trivsel
- Rimelig tilbud / klippekort
- Organisering
 - Elevbedrift
 - Bygge på eksisterende kompetanse- f.eks Steigentunet
 - Arbeidsplass gjennom Steigen vekst eller NAV
- **Øke aktivitet blant de som ikke trener ellers**
 - Eldre er en prioritert målgruppe
 - Må prioriteres. F.eks innen Frisklivsentral
 - Kontaktperson /Ansvarlig: Kjell
- **Felles møteplasser**
 - Skys er ofte et hinder for felles aktivitet
 - Forslag: se på mulighet for at kommunen bytter ut en av bilene med en 9 seter som kan brukes ved kjøring til aktiviteter
 - Utfordre lag og foreninger om å komme sammen for å lage plan for felles aktivitet i Leinesfjord 1 dag (pr. uke / mnd) slik at det være mulighet for å sette opp buss.

Konklusjon:

Bodil samarbeider med Arbeidsutvalget og lager forslag til ramme rundt avtale med utgangspunkt i satsingsområder fra Strategisk folkehelseplan og nye prioriteringer. Aktivitetsområdene / tiltakene må spisses og konkretiseres.

Mål: Synliggjør nye prioriteringer i folkehelsearbeidet som gir føringer framover slik at det kan gi et godt grunnlag for videre forhandlinger med Fylkeskommunen om ny Folkehelseavtale (uttelling på økonomi – kompetanse)

Steigentunet

22.10.2013

Bodil