



STEIGEN KOMMUNE

Helsestasjonen

Steigentunet
Svangerskapsomsorgen

INFORMASJON TIL ALLE GRAVIDE I STEIGEN.

Formålet med svangerskapsomsorgen er å sikre morens og fosterets helse, slik at barnet fødes levedyktig og begge kommer gjennom svangerskapet uten sykdom eller skade som kunne vært unngått. Svangerskapsomsorgen er et tilbud om støtte og veiledning slik at kvinnen og mannen i best mulig grad blir i stand til å ta vare på seg selv og barnet.

Alle gravide tilbys svangerskapskontroller hos jordmor og lege, se kontrollprogram.

Alle tilbys å delta på foreldreforbereende kurs.

Tilbud om hjemmebesøk til gravide med spesielle behov.

Døgnskuttinuerlig beredskapsvakt ved jordmor for vurdering av behov for ledsagelse til sykehuset i Bodø.

Hjemmebesøk etter fødsel så snart som mulig etter hjemkomst.

Kontortid **lege**: alle dager fra 08.00 til 15.00 Timebestiling på tlf: **75784860**

Kontortid **jordmor**: hver mandag og onsdag og annenhver tirsdag og torsdag fra 08.30 til 15.30. Timebestilling på tlf: **40464238**.

Ved behov for akutthjelp ring legevaktsentralen 75779202, evt 113

de formidler kontakt med jordmor eller lege.

Kontrollprogram ved ukomplisert svangerskap:

Uke:8-12	lege
(Uke16:	jordmor (førstegangsfødende og ved økt risiko))
Uke 18:	ultralyd screening
Uke 24:	jordmor
Uke 28:	lege
Uke 32:	jordmor
Uke 36:	jordmor
Uke 38:	lege
Uke 40:	jordmor
Uke 41:	jordmor
Uke 41+3:	fødepoliklinikk , NLSH.

Ta alltid med **helsekortet og urinprøve**. Urinen leveres i luka på legekantoret 15 min. før time hos jordmor/lege.

