Utskrift fra møteprotokoll i møte i Steigen eldreråd 5 mars-2012.

Til stede: Robert Dearsley, Hildur Kristiansen, Hildur Lund, Sissel Grimstad og Kjell Arntzen.

Anne Markussen og Eva Fure hadde lovlig frafall. Vararepresentant for Anne Markussen – Jorunn Bredal møtte.

Kjell Arntzen møtte som nytt medlem da Ernst Lieng har bedt om fritak fra vervet.

Sak 9.12 FOLKEHELSELOVEN 2012.

Folkehelsekoordinator Maria Johansson møtte og orienterte om den nye folkehelseloven som ble iverksatt fra 1/1-12.

Viktige oppgaver er å forebygge sykdommer. Sykdommer som kols, 2-diabetes og hjerte- og kar sykdommer har økt.

Viktige aktiviteter:

- Fysisk aktivitet
- Gode matvaner
- Stimulering til sosiale aktiviteter
- Følelse av å være til nytte.

Det må jobbes parallelt på flere området for å lykkes.

Synspunkter fra medlemmene:

Hvordan skal planen iverksettes? Det er viktig at Steigens befolkning får et eierforhold til planen.

- Den psykiske helsen er kanskje ikke så bra som statistikken viser.
- Eldre har vanskelig for å ta kontakt for å få hjelp .
- Dagsenter må sees i sammenheng med frivillighetssentralen. Et dagsenter er viktig vedrørende forebygging.

- Etter hvert som man blir eldre må man gi avkall på en del goder som en har hatt blant annet inndragelse av førerkort.
-

Eldrerådets vedtak:

Eldrerådet tar dette til etterretning og jobber videre for å få ett godt samarbeid.

Enst. vedtatt

Sak: 10.12. DET EUROPEISKE ÅRET FOR AKTIV ALDRING 2012.

Referete skriv fra Pensjonisforbundet. Samme skriv er sendt pensjonistforenigene.

Sak: 11.12. PASIENTEREISER VED HELGELANDSSYKEHUSET.

Skriv til Nordland fylkes eldreråd fra Eldrerådet i Rana hvor de påpeker de lave satsene for pasientreiser .

Eldrerådet er også enige at satsene for pasientreiser er for lave. Vi føler oss diskriminert som bor ute i distriktene og anbefaler sterkt at denne saken blir tatt opp med Nordlandsbenken på Stortinget.

Enst. Vedtatt.

Sak: 12.12. KOMMENTARER TIL INFORMASJONSSKRIVET TIL ELDRERÅDET FRA INTERIMSTYRET I FRIVILLIGHETSSENTRALEN.

Interimstyrets arbeid og planlegging av en frivillighetssentral med tilbud omfrivillige omsorgstjenester i samarbeid med helsetjenesten er et direkte svar på NOU 2011:11 – innovasjon i helseomsorg.

Eldrerådet og foreninger som engasjerer eldre og pensjonister har støttet tiltaket, og har håpet og oppmuntret til at dette skulle bli en suksess.

Eldrerådet ber om at, og håper at våre folkevalgte ikke lar denne anledningen til å få etablert denne institusjonen gå fra seg.

Historien vil fortelle at **frivillighet i eldreomsorgen** vil vise seg å bli et tidsskille i norsk helsepolitikk. Folkevalgte politikere må ta dette alvorlig og vise at utfordringene i prognosene er forstått. Det medfører forpliktelser til å si JA men det er også et stort ansvar å si NEI.

Enst. Vedtatt.

Sak: 13.12. UNDERHOLDNING MED MUSIKK FRA KULTURSKOLEN.

Forslag fra Robert Dersley om å ta kontakt med musikkskolerektor Torunn Baade om underholdning for de eldre på Steigentunet. Prøve å få dette til en dag ”Kjerringkela” er på tunet. Sekretær tar kontakt med skolen.

Enst. Vedtatt.

Sak:14.12. TILSTELNING PÅ GJESTEGÅRDEN.

Ragnhild N. Danielsen v/ungdomsskolen har informert leder om planlegging av hyggestund på Gjestegården for eldre den 30 mars fra kl.11.00.

12 elever fra skolen skal delta og være med å servere mat. Det blir servert karbonade, kake og kaffe. Bindende påmelding kr.100,- pr. stk. Det blir åresalg og underholdning med sang.

Eldrerådet ser på dette som et svært positivt tiltak.

Sak:15.12 SKRIV FRA LHL – ANG. TELEFONTID PÅ LEGEKONTORET.

Fra LHL stilles det en del spørsmål ang. telefontidene for publikum ved legekontoret.

Eldrerådet foreslår at det fra legekontoret blir gitt en orientering om dette på neste møte i rådet.

På samme møte ønskes det også en orientering om familiesenteret.

Neste møte fastsettes til 25. april 2012.

Rett utskrift:

Leinesfjord, 8/3-12

Eva Moen Storø

sekretær